

CZV-KURS

Gesundheit “auf ein glückliches Leben”

Ganz praktisch und von echten Experten: Erwerben Sie Ihre CZV-Zulassung der Kategorie C/C1 und D/D1 nicht in einer rein theoretischen Atmosphäre, sondern in einer vertrauten, praxisnahen Umgebung.



KURSIHALTE

- Stress im Arbeitsalltag: Ursachen und Auswirkungen
- Die Grundlagen einer gesunden Ernährung: Wichtige Prinzipien
- Verkehrssicherheit und ungesunde Lebensweise: Welche Folgen gibt es?
- Alkohol, Drogen und Medikamente: Die Auswirkungen auf Gesundheit und Sicherheit
- BMI und Energiebedarf: Wie gut verstehen wir unseren Körper?

IHR MEHRWERT IM JOB

- Verbesserte psychische Gesundheit durch das Erkennen von Stressfaktoren
- Mehr Energie und Ausdauer mit einer gesunden Ernährung
- Erhöhtes Bewusstsein für Risiken

Verpflegung

Zusätzlich dazu ist das Mittagessen, Kaffee und Gipfeli ebenfalls inbegriffen, damit Sie sich voll und ganz auf Ihre CZV-Weiterbildung konzentrieren können.

Eintrag in SARI

Wir übernehmen die Verantwortung für Ihren SARI-Eintrag, damit Sie sicherstellen können, dass Ihre CZV-Weiterbildungen immer auf dem neuesten Stand sind.

Hoher Qualitätsanspruch

Unsere Dozenten und Trainer sind ausgewiesene Experten in ihren Fachgebieten und verfügen über eine umfassende Qualifikation, um Ihnen eine erstklassige Ausbildung zu bieten.

Kursort

Sieber Academy
Industriestrasse 64-68
CH-9443 Widnau

Kursdauer

1 Tag
Vormittag 08.00 - 12.00 Uhr
Nachmittag 13.00 - 17.00 Uhr

Kurskosten

Fr. 295.00 exkl. MwSt

- 🌐 www.sieber-academy.ch
- ✉ ausbildung@sieber-academy.ch
- ☎ +41 71 747 68 19



KARIN SCHEFER

Kaufmännische Leiterin Sieber Academy

“Seit mehr als 15 Jahren widmet sich unser Unternehmen der kontinuierlichen Verbesserung, um unseren Kunden ein erstklassiges Lernerlebnis zu bieten.”